

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерочумская основная общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Л.А. Трошина

Приказ № 225 от 29.08.2025 г.

Учебный план АООП ООО
для обучающихся с ЗПР
для 5-го класса

Пояснительная записка

Учебный план к адаптированной основной образовательной программе основного общего образования АООП ООО МБОУ «Озерочумская ООШ» составлен на основе Федерального учебного плана образовательных организаций, реализующих АООП ООО ОВЗ.

Вариант АООП ООО для обучающихся с ЗПР содержит дифференцированные требования к структуре, результатам освоения и условиям ее реализации, обеспечивающие удовлетворение как общих, так и особых образовательных потребностей разных групп или отдельных обучающихся с ЗПР.

Дифференцированный подход к реализации ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР предполагает учет особых образовательных потребностей, которые проявляются в неоднородности по возможностям освоения содержания образования. Это обуславливает необходимость создания и реализации разных вариантов АООП ООО обучающихся с ЗПР, в том числе и на основе индивидуального учебного плана. Варианты АООП ООО обучающихся с ЗПР создаются и реализуются в соответствии с дифференцированно сформулированными требованиями в ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ и данной ФАОП ООО.

Определение варианта ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР осуществляется на основе заключения ПМПК, сформулированного по результатам его комплексного психолого-педагогического обследования.

На основе заключения ПМПК обучающемуся рекомендован вариант ФАОП ООО - 7. Общими для всех обучающихся с ЗПР являются трудности произвольной саморегуляции, замедленный темп и неравномерное качество становления высших психических функций, мотивационных и когнитивных составляющих познавательной деятельности. Для значительной части обучающихся с ЗПР типичен дефицит не только познавательных, но и социально-перцептивных и коммуникативных способностей.

При организации обучения на уровне основного общего образования следует учитывать особенности познавательного развития, эмоционально-волевой и личностной сферы обучающихся с ЗПР, специфику усвоения ими учебного материала.

ФАОП ООО вариант 7 для обучающихся с ЗПР определяет, что обучающиеся с задержкой психического развития получают образование, соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения, планируемым результатам основного общего образования нормативно развивающихся сверстников, и в те же сроки обучения (5 - 9 классы) при создании условий, учитывающих их особые образовательные потребности. При обоснованной необходимости для обучающихся с ЗПР, независимо от применяемых образовательных технологий, срок получения основного общего образования может быть увеличен, но не более, чем до шести лет. В этом случае обучение может быть организовано по индивидуальному учебному плану, разрабатываемому МБОУ «Озерочумская ООШ» самостоятельно, с учетом пролонгации года. Соответствующая корректировка вносится в рабочие программы учебных предметов, курсов.

Для обучающихся с ЗПР необходим дифференцированный подход к отбору содержания программ учебных предметов с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающегося. Объем знаний и умений по учебным предметам несущественно сокращается за счет устранения избыточных по отношению к основному содержанию требований.

Учебный план: фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся с ЗПР могут разрабатываться индивидуальные учебные планы в пределах осваиваемой

образовательной программы основного общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МБОУ «Озероучумская ООШ».

В МБОУ «Озероучумская ООШ» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5-6-х классах не превышает шести уроков, в 7-9-х классах - семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки: в 5-х классах — 29 часов в неделю;

в 6-х классах — 30 часов в неделю;

7-х классах — 32 часа в неделю;

8—9-х классах — 33 часа в неделю.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ - 40 минут, во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Учебный год в МБОУ «Озероучумская ООШ» начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов. Учебный план разработан на основе варианта № 1 Федерального учебного плана Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025.

Обучение в МБОУ «Озероучумская ООШ» ведется на русском языке.

Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах. В 8 классе – 3 часа в неделю на учебные курсы «История России» и «Всеобщая история». В 9-м классе – 2 часа на учебные курсы «История России» и «Всеобщая история».

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные курсы «Смысловое чтение». Курс «Смысловое чтение» изучается в 5-7 классах – 1 час в неделю.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации адаптированной основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ «Озероучумская ООШ».

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ «Озероучумская ООШ». Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы

промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–8	Результаты ВПР
	9	ГИА (ГВЭ)
Литература	5–9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
	5–8	Результаты ВПР, если предмет выпал «случайным выбором».
Иностранный язык (английский)	5–9	Контрольная работа
	5–8	Результаты ВПР, если предмет выпал «случайным выбором».
Математика	5–6	Результаты ВПР
Математика	9	ГИА (ГВЭ)
Алгебра	7–8	Контрольная работа
Геометрия	7–8	Тест
Вероятность и статистика	7–9	Контрольная работа
Информатика	7–9	Контрольная работа
	7–8	Результаты ВПР, если предмет выпал «случайным выбором».
История	5–9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
	5–8	Результаты ВПР, если предмет выпал «случайным выбором».
Обществознание	8–9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы

	8	Результаты ВПР, если предмет выпал «случайным выбором».
География	5–8	Практическая работа или ВПР, если «случайный выбор»
Физика	7–9	Контрольная работа или результаты ВПР, если предмет выпал «случайным выбором».
Химия	8–9	Контрольная работа или результаты ВПР, если предмет выпал «случайным выбором».
Биология	5–8	Итоговая работа или ВПР, если «случайный выбор»
Изобразительное искусство	5–7	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Музыка	5–8	Тест
Труд (технология)	5–9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Физическая культура	5–9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Основы безопасности и защиты Родины	8–9	Тест
Смысловое чтение	5	Итоговая диагностика

Текущий, промежуточный, итоговый контроль предметных результатов регламентируется «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации и порядке перевода обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность».

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Учебный план на 2025-2026 учебный год 5 класс ЗПР

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	классы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	1	8

Адаптивная физическая культура	1	1	1	1	1	5
Коррекционный курс «Русский язык»: коррекция устной и письменной речи.	1	1	1	1	-	4
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
"Разговоры о важном"	1	1	1	1	1
"Россия - мои горизонты"	0	1	1	1	1
Хоровое пение	1	0	0	0	0
"Говорим по-французски"	1	1	0	0	0
"Основы военной подготовки"	0	0	0	0.5	
"Легкая атлетика"	1	1	1	0.5	1
"Функциональная грамотность: учимся для жизни"	1	1	1	1	1
Коррекционный курс "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	3	3	3	3	3
Коррекционный курс "Логопедические занятия"	2	2	2	2	2