



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Озероучумская ООШ» - дошкольное образование

**Режим дня
в разновозрастной группе
на 2023 – 2024 год**

Время	Режимные моменты
07:30 – 08:10	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
08:10 – 08:50	Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:50 – 09:00	Утренний круг.
09:00 – 09:20 09:30 – 09:50	Игры, занятия, занятия со специалистами.
09:50 – 10:00	Самостоятельная деятельность.
10:00 – 10:05	Второй завтрак.
10:05 – 11:25 11:25 – 11:45	Подготовка к прогулке. Прогулка Возращение с прогулки. Подготовка к обеду.
11:45 – 12:15	Обед.
12:15 – 15:00 15:00 – 15:30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику. Полдник.
15:50 – 16:20	Игры, занятия, занятия со специалистами.
16:20 – 16:30	Вечерний круг.
16:30 – 17:30	Прогулка. Уход домой.