



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Озерочумская ООШ» - дошкольное образование

Режим дня

старшая – подготовительная группа «Знайки» на 2023 – 2024 г.

Прием детей, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7:30 – 8:22
Утренний круг	8:22 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 9:00
Занятия НОД, занятия со специалистами	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 11:40
Возвращение с прогулки, подготовка обеда, дежурство	11:40 – 11:50
Обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	12:20 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00 – 15:10
Занятия НОД, Занятия со специалистами	15:10 – 15:40
Полдник	15:40 – 16:00
Вечерний круг	16:00 – 16:20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16:20 – 17:30