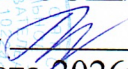


Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Озероучумская ООШ»
 Л.А. Трошина 
 Приказ № 252 от 28 августа 2026г

Режим дня в старшей группе «Знайки» (с 5 до 6 лет)
на 2026 – 2027 год

Время	Режимные моменты
07:30 – 08:15	Прием детей. Прогулка.
08:15 – 08:30	Утренняя гимнастика.
08:30 – 09:00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
09:00 – 09:25	Занятия
09:35 – 10:00	
10.00-10.10	Самостоятельная деятельность
10:10 – 10:20	Второй завтрак.
10:20 – 12:05	Прогулка.
12:05 – 12:35	Обед.
12:35 – 15:05	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:05 – 15:15	Постепенный подъём. Оздоровительные и профилактические мероприятия.
15:15 – 15.25	Занятие
15.25 – 16.00	Полдник
16:00 – 16:30	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Озероучумская ООШ»
Л.А. Трошина
Приказ № 252 от 28 августа 2026г

**Режим дня в подготовительной группе «Знайки» (с 6 до 7 лет)
на 2026 – 2027 год**

Время	Режимные моменты
07:30 – 08:15	Прием детей. Прогулка.
08:15 – 08:30	Утренняя гимнастика.
08:30 – 09:00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
09:00 – 09:30 09:40 – 10:10	Занятия
10:10 – 10:20	Второй завтрак.
10:20 - 10:50	Занятие
10:50 – 12:05	Прогулка.
12:05 – 12:35	Обед.
12:35 – 15:05	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:05 – 15:15	Постепенный подъем. Оздоровительные и профилактические мероприятия.
15:15 – 15:30	Полдник
15:30 – 16:30	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.